

Información básica sobre la PEP

Si es posible que haya estado expuesto al VIH* en las últimas 72 horas, hable inmediatamente con su proveedor de atención médica, un médico de la sala de emergencias o con el departamento de salud local acerca de la profilaxis posexposición (PEP). La PEP puede reducir las probabilidades de que se infecte con el VIH.

¿Qué es la PEP?

- La PEP, o profilaxis posexposición, significa tomar medicamentos después de una posible exposición al VIH, para prevenir infectarse.
- La PEP se debe comenzar dentro de las 72 horas (3 días) después de la posible exposición al VIH. Pero, cuanto antes comience la PEP, mejor. ¡Cada hora cuenta!
- Si su proveedor de atención médica le receta la PEP, deberá tomar los medicamentos una o dos veces al día por 28 días.
- La PEP es eficaz para la prevención del VIH, pero no en un 100 %. Siempre use condones con sus parejas sexuales y practique hábitos de inyección seguros.



¿Es la PEP adecuada para usted?

Si usted es VIH negativo o si no sabe si tiene el VIH, y en las últimas 72 horas:



- estuvo posiblemente expuesto al VIH a través de una relación sexual (por ejemplo, si se rompió el condón),
- compartió con otras personas las agujas o los implementos para preparar drogas, o
- ha sido víctima de una agresión sexual,



Hable inmediatamente con su proveedor de atención médica, un médico de la sala de emergencias o con el departamento de salud local acerca de la PEP.

¿Puedo tomar una tanda de PEP cada vez que tenga relaciones sexuales sin usar condón?



- No. Los medicamentos de la PEP se deben tomar solamente en situaciones de emergencia.
- Si está en muy alto riesgo de contraer el VIH, hable con su proveedor de atención médica acerca de los medicamentos diarios para prevenir el VIH, que se llaman profilaxis preexposición (PrEP).



**Las personas se exponen al VIH cuando tienen contacto con determinados líquidos corporales de una persona que tenga el VIH; estos líquidos incluyen la sangre, el semen y el flujo vaginal. Esto generalmente ocurre a través del sexo vaginal o anal, o al compartir agujas.*

Para obtener más información visite la página www.cdc.gov/hiv/spanish

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention
Division of HIV/AIDS Prevention

