

# Información básica sobre la PrEP

**¿Es usted VIH negativo, pero tiene un alto riesgo de contraer el VIH? Si toma los medicamentos de la PrEP todos los días, estos pueden mantenerlo libre de la infección por el VIH.**

## ¿Qué es la PrEP?

- La PrEP, o profilaxis preexposición, son medicamentos diarios que pueden reducir las probabilidades de contraer el VIH.
- La PrEP puede impedir que el VIH se establezca y se propague en el cuerpo.
- La PrEP diaria puede reducir en más del 90 % el riesgo de que usted contraiga el VIH a través de las relaciones sexuales. En las personas que se inyectan drogas, reduce el riesgo en más del 70 %.
- El riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales puede reducirse aún más si la PrEP se combina con el uso de condones y otros métodos de prevención.



## ¿Es la PrEP lo adecuado para usted?

La PrEP puede ser de beneficio si usted es VIH negativo y si **CUALQUIERA** de las siguientes condiciones aplican a usted:

### Usted es un hombre gay o bisexual y

- tiene una pareja VIH positiva;
- tiene múltiples parejas sexuales, su pareja tiene múltiples parejas o si usted no sabe si su pareja tiene el VIH; y también
  - tiene relaciones sexuales anales sin condón, o
  - tuvo hace poco una enfermedad de transmisión sexual (ETS).

### Usted es heterosexual y

- tiene una pareja VIH positiva;
- tiene múltiples parejas sexuales, su pareja tiene múltiples parejas o si usted no sabe si su pareja tiene el VIH; y
  - no siempre usa condones cuando tiene relaciones sexuales con personas que se inyectan drogas, o
  - no siempre usa condones cuando tiene relaciones sexuales con hombres bisexuales.

### Usted se inyecta drogas y

- comparte las agujas o los implementos para inyectarse las drogas;
- está en riesgo de contraer el VIH a través de las relaciones sexuales.



## Visite a su proveedor de atención médica

- Para averiguar si la PrEP es lo adecuado para usted.
- Cada 3 meses si está tomando los medicamentos de la PrEP, para repetir las pruebas de detección del VIH, surtir sus medicamentos y hacer seguimiento.
- Si mientras está tomando los medicamentos de la PrEP tiene algún síntoma que se ha vuelto intenso o no desaparece.
- Si no tiene un proveedor, visite <https://preplocator.org> para localizar uno.



## ¿Cómo puede obtener ayuda para pagar la PrEP?

- La mayoría de los planes privados y los planes estatales de Medicaid cubren la PrEP. Si tiene la cobertura de Medicaid, hable con su asesor de beneficios.
- Si tiene seguro médico, puede recibir asistencia del fabricante del medicamento o de una fundación de defensa del paciente para cubrir el copago.
- Si no tiene seguro médico, piense en inscribirse en uno de los planes del mercado de seguros, en el programa de asistencia del fabricante o en el plan de Medicaid de su estado si cumple los requisitos.
- Obtenga más información sobre cómo pagar la PrEP en [www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/prep/cdc-hiv-paying-for-prep.pdf](http://www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/prep/cdc-hiv-paying-for-prep.pdf).

**Para obtener más información visite la página [www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)**

National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention  
Division of HIV/AIDS Prevention

